

Craniosacral Therapie

neustadtpraxis

In der Ruhe liegt die Kraft

Eine Craniosacral Therapie ist eine Hands-on-Therapie, die mit leichter Berührung arbeitet und ihren Ursprung in der Osteopathie hat.

Der Körper hat die Fähigkeit zur Selbstheilung und strebt ständig nach guter Gesundheit. Die Craniosacral Therapie kann diese natürliche Neigung zum Gleichgewicht, Wohlbefinden des Klienten fördern.



Einige der Effekte, die Sie erleben können:

- Verbessertes Gefühl des Wohlbefindens
- Entspannung
- Verringerung von Stress und Muskelspannungen
- Linderung von Angstzuständen und schlechter Stimmung
- Mögliche Linderung von Schmerzen und anderen Symptomen
- Verbessertes Schlafverhalten
- Unterstützung bei Beschwerden, Krankheit und in belastenden Lebenssituationen
- Begleitung bei längerer Krankheit

Vor Ihrer Therapiesitzung

Der Therapeut wird eine Anamnese durchführen, die Fragen zu folgenden Punkten enthält: Ihre frühere und gegenwärtige Gesundheit.

Wie läuft eine Therapiesitzung ab?

- Diese Therapie dauert in der Regel 90 Minuten für die erste Konsultation und 60 Minuten für die darauffolgenden Sitzungen.
- In einer typischen Sitzung liegt der Klient bekleidet auf einer Behandlungsliege. Der Therapeut stellt den Kontakt her, indem er seine Hände sanft auf den Körper des Klienten legt und sich durch leichte Berührung auf die stattfindenden subtilen Bewegungen einstimmt. Der Therapeut kann feststellen, ob im Körper ein Ungleichgewicht besteht und eine Reihe von

nichtinvasiven, therapeutischen Techniken anwenden, um den Klienten zu entspannen und so seine Selbstheilung zu fördern.

- Die Anzahl und Häufigkeit der Sitzungen orientieren sich am Heilungsprozess.

Nach der Therapie

- Sie werden sich wahrscheinlich sehr entspannt fühlen und sollten sich etwas mehr Zeit zum Ausruhen gönnen, insbesondere, wenn Sie danach mit dem Auto fahren.
- Sie fühlen sich vielleicht energiegeladener – aber Sie sollten es nicht übertreiben.
- Sie können Durst und selten Schwindel, Kopfdruck oder Müdigkeit fühlen.
- Trinken Sie ausreichend, Wasser oder Tee

Wann darf die Therapie nicht angewendet werden?

- Akute Entzündungen oder Verletzungen im Bereich des zentralen Nervensystems
- Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, welche nicht medizinisch abgeklärt wurden
- Aneurysma
- Hydrocephalus (Wasserkopf)
- Psychosen, Schizophrenien und schweren Angstneurosen
- In Phasen akuter physischer oder psychischer Störungen

Wie viel kostet die Therapie?

Die erste Konsultation dauert 90 Minuten und kostet 198 CHF. Die nachfolgenden Sitzungen von 60 Minuten Dauer kosten 132 CHF.

Die Craniosacral Therapie wird von den meisten Krankenkassen über die Zusatzversicherung teilweise oder ganz vergütet. Erkundigen Sie sich vorgängig bei Ihrer Versicherung.

Unser Craniosacral Therapeut ist EMR und Cranio Suisse anerkannt. Es ist keine ärztliche Verordnung notwendig.

Termine, die vom Patienten weniger als 24 Stunden im Voraus abgesagt oder verschoben werden, werden in Rechnung gestellt. Diese Kosten werden nicht von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Wie kann ich einen Termin vereinbaren?

Sie können Ihren Termin per Telefon oder online vereinbaren.

Neustadtpraxis

Poststrasse 20

6300 Zug

Tel. 041 521 97 00

info@neustadtpraxis.ch

www.neustadtpraxis.ch